



Association USAC SOMAIN BASKET
Agrée Jeunesse et Sport en date du 29/08/1997
Convention CAF N°912
Convention ANCV N°521242
SIREN:783 831 480

Règles du basket, bien les connaître permet de mieux encourager son équipe

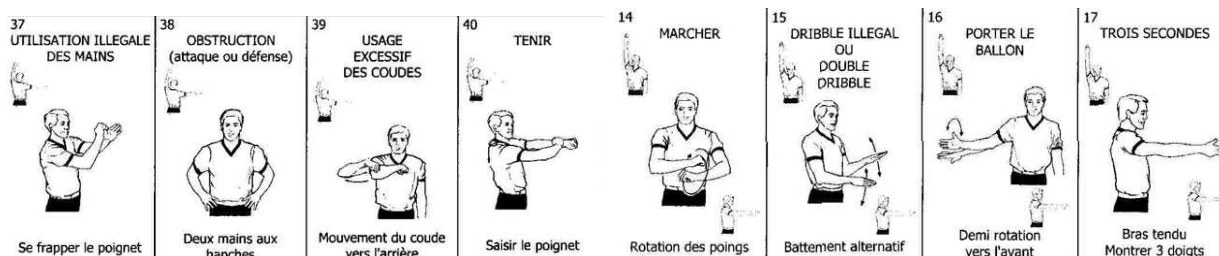
Il n'est pas facile de s'y retrouver dans les règles du basket quand on est novice. Parfois on met en cause l'arbitrage, parfois les joueurs alors que rien ne le justifie.

Afin que les supporters de l'USAC SOMAIN BASKET soient les meilleurs du Douaisis et d'ailleurs, la commission sportive a décidé par ce document d'expliquer quelques règles essentielles permettant de supporter nos équipes.

Principe de base :

- 1/ Un arbitre quel que soit son âge à **TOUJOURS** raison.
- 2/ Un arbitre ne tient pas plus avec une équipe qu'avec l'autre, Sans Arbitre pas de match
- 3/ Une fois que c'est sifflé, il ne sert à rien de discuter le point 1/ ci-dessus est appliqué.

Décryptons quelques gestes de l'arbitre :



En cas de faute, il y a « lancer Francs » dans 2 cas :

- Si lors de la faute le joueur tentait un shoot,
- Si l'équipe a commis 5 fautes pour les catégories jeunes ou 8 fautes pour les plus âgées.

Espérant que ces quelques explications, permettront à tous de devenir de super supporter qui :

- Encouragent
- Félicitent
- Admettent la défaite quand elle survient

N'oubliez pas **l'esprit sportif sur le terrain et dans les tribunes permet d'être meilleur joueur.**

Les entraîneurs et dirigeants.